



## APOSAN **Akademie**

---

**Fortbildungsprogramm  
für examinierte Pflegekräfte  
in Alten-/Pflegeheimen und  
ambulanten Pflegediensten**



Der VFED e.V. (Verband für Ernährung und Diätetik) ist die größte, nicht staatlich geförderte Ernährungs- und Diätetik-Fachorganisation in Deutschland und vergibt für zertifizierte Veranstaltungen Fortbildungspunkte für DiätassistentInnen und OecotrophologInnen. Weitere Informationen erhalten Sie auf [www.vfed.de](http://www.vfed.de)

Die Zertifizierungspunkte sind bei den jeweiligen Veranstaltungen aufgeführt.

Bei allen Kursen können Fortbildungspunkte der Registrierung beruflich Pflegenden erworben werden. Die Anzahl der Punkte für die jeweilige Schulung entnehmen Sie bitte dem blauen Kreis.



Identnummer 20150203

1

## APOSAN Akademie

### Basiskurse

Grundlagen der parenteralen Ernährungstherapie/Infusionstherapie ..... 6

Grundlagen der enteralen Ernährungstherapie/Sondenernährung..... 7

### Aufbaukurse Ambulante Infusionstherapie

Parenterale Ernährung - Ernährungsregime & Berechnung..... 9

Kathetersysteme und deren Einsatz in der ambulanten Infusionstherapie..... 10

### Aufbaukurse Ernährung im Alter/enterale Ernährung

Ernährung im Alter ..... 12

Mangelernährung im Alter ..... 13

Essen und Trinken bei Diabetes im Alter..... 14

Ernährung bei Demenz..... 15

Ernährung bei Schluckstörungen ..... 16

Ernährung bei Dekubitus..... 17

Expertenstandard Ernährungsmanagement - Fit für den MDK..... 18

Enterale Ernährung - Komplikationsmanagement & Arzneimittelgabe..... 19

### Tagesveranstaltungen

Orale, enterale und parenterale Ernährung in stationären Pflegeeinrichtungen .. 21

Interventionsassistent/in für kathetergestützte ambulante Infusionstherapien .... 22

**Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung..... 23**

## APOSAN Fortbildungsangebot

Seit mehr als 20 Jahren ist die APOSAN Unternehmensfamilie auf die Versorgung und Betreuung von Patienten in Pflegeheimen sowie auch im ambulanten Bereich spezialisiert. Unsere Schwerpunkte sind komplexe und beratungsbedürftige Arzneimittel- und Ernährungstherapien.

Von der Herstellung von Sterilrezepturen über die bundesweite Belieferung und Einweisung vor Ort decken wir in Abstimmung mit den behandelnden Ärzten den kompletten ambulanten Behandlungspfad ab.

Im Alten- und Pflegeheim ist dies aktuell vorwiegend die enterale Ernährung, im ambulanten Bereich liegt der Schwerpunkt auf Infusionstherapien (Parenterale Ernährung und Arzneimitteltherapien).

Das Wissen und die Erfahrung aus unserem interdisziplinären Team (Apotheker, examinierte Pflegekräfte und Ernährungswissenschaftler) bündeln wir in der APOSAN Akademie und stellen Ihnen dieses Wissen zur Verfügung. Dies geht von themenbezogenen kurzen Fortbildungen bis hin zu mehrtägigen Seminaren. Fortbildungspunkte (Registrierung beruflich Pflegenden) für alle Veranstaltungen sind beantragt. Die themenbezogenen Fortbildungen werden als Inhouse Schulungen (in Pflegeheimen und bei Pflegedienste) ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen durchgeführt. Personenbezogene Zertifikate werden ausgestellt.

Weitere Informationen zu den Terminen für die Tageskurse und mehrtägigen Fortbildungen erhalten Sie auf persönliche Anfrage und auf [www.aposan.de](http://www.aposan.de).

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Formular auf der letzten Seite dieser Broschüre.

Ihr APOSAN Team



**Basiskurse**

## Grundlagen der parenteralen Ernährungstherapie/ Infusionstherapie

Die Schulung gibt einen Überblick über die Grundlagen der parenteralen Ernährungstherapie und stellt dabei die Applikationsmöglichkeiten dar.

Den Teilnehmern wird darüber hinaus der Ablauf der ambulanten intravenösen Ernährungstherapie und der ambulanten intravenösen Arzneimitteltherapie aufgezeigt.



### Inhalt der Schulung

Parenterale Ernährung – Was ist das?  
Indikationen zur parenteralen Ernährung  
Intravenöse Zugänge  
Hilfsmittel für die parenterale Ernährung  
Praxis der parenteralen Ernährung  
Pflege der intravenösen Zugänge

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)

1



## Grundlagen der enteralen Ernährungstherapie/ Sondenernährung

Die Schulung gibt einen Überblick zum Thema enterale Ernährung und stellt die Grundsätze der enteralen Ernährungstherapie dar.

Den Teilnehmern wird der APOSAN Pflegestandard erläutert und es wird hilfreiches Wissen über Sondensysteme und Applikationsmöglichkeiten vermittelt.

Auf Grundlage dieser Schulung kann eine enterale Ernährung über eine Sonde durch die Teilnehmer durchgeführt werden.

### Inhalt der Schulung

Indikation zur enteralen Sondenernährung,  
Sondenplatzierung und Sondenform,  
Applikationsmöglichkeiten,  
Sondenernährung,  
Pflege der PEG-Sonde

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)

1





# Aufbaukurse Ambulante Infusionstherapie

## Parenterale Ernährung Ernährungsregime & Berechnung

Aufbauend auf die Grundlagenschulung für den Bereich der parenteralen Ernährung vermittelt diese Schulung im Wesentlichen Wissen zu den unterschiedlichen Möglichkeiten der parenteralen Ernährung (2-Kammer Beutel, 3-Kammer Beutel, Compounding).

Auch die Berechnung des Infusionsplans und des Energiebedarfs ist ein wichtiger Teil dieser Schulung.

### Inhalt der Schulung

Unterschiedliche Infusionslösungen

Makronährstoffe

Mikronährstoffe

Vitamine

Spurenelemente

Energiebedarfsermittlung

Infusionsplanberechnung

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



1



# Kathetersysteme und deren Einsatz in der ambulanten Infusionstherapie

Die Zahl ambulant durchgeführter Infusionstherapien wächst stetig.

Unterschiedliche Kathetersysteme/Zugänge stehen dafür zur Verfügung. Die Vor- und Nachteile dieser Zugänge sowie das Handling in Verbindung mit einer ambulanten intravenösen Arzneimitteltherapie über eine elastomere Pumpe werden vorgestellt.



## Inhalt der Schulung

Vorstellung unterschiedlicher Kathetersysteme  
Vor- und Nachteile  
Pflege der unterschiedlichen Zugänge  
Anleitung für eine intravenöse Arzneimitteltherapie über elastomere Pumpe (Homepump).

## Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

## Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

## Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



# Aufbaukurse Ernährung im Alter/enterale Ernährung

## Ernährung im Alter

Im Alter verändern sich Geruchs- und Geschmacksempfinden, ebenso der Appetit. Eine Leibspeise kann mitunter plötzlich nicht mehr schmackhaft erscheinen und auch die Portionsgrößen verändern sich. Das Sättigungs- und Durstgefühl sowie das Hungergefühl können weniger ausgeprägt wahrgenommen werden. Eine adäquate Verpflegung spielt jedoch für das Wohlbefinden von Senioren eine wichtige Rolle. Wir zeigen hierzu unter Beachtung der physiologischen Veränderungen Handlungsoptionen auf.



### Inhalt der Schulung

Physiologische Veränderungen und ihre Auswirkungen auf die Ernährung  
Nährstoffzufuhr im Alter  
Seniorengeeignete Verpflegung

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



## Mangelernährung im Alter

Die Mangelernährung stellt eine zentrale Herausforderung in der Seniorenverpflegung dar. Der Appetit ist nicht mehr so groß wie in jüngeren Jahren, das Geschmacksempfinden verändert sich und auch chronische Erkrankungen können das Essverhalten beeinflussen.

Um typischen Folgen einer Mangelernährung, wie Schwäche oder auch vermehrte Infektanfälligkeit, entgegen zu wirken, ist es wichtig, den Ernährungszustand bestimmen zu können und individuelle Maßnahmen einzuleiten.

Die Schulung definiert den Begriff Mangelernährung, beschreibt die Ursachen und Folgen einer Mangelernährung und gibt einen Überblick über ernährungstherapeutische Interventionsmaßnahmen.

### Inhalt der Schulung

Definition Mangelernährung  
Ursachen der Mangelernährung  
Folgen der Mangelernährung  
Bestimmung des Ernährungszustandes  
Berechnung des Energie- und Flüssigkeitsbedarfs  
Interventionsmaßnahmen

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



## Essen und Trinken bei Diabetes im Alter

Diabetiker müssen besonders auf Ihre Ernährung achten, um rund um gesund zu bleiben. Das gilt insbesondere für alte oder ältere Menschen mit Diabetes. In stationären Senioreneinrichtungen sind ca. 25 % der Senioren Diabetiker. Neben der „Grundgefahr“ einer Mangelversorgung im Alter, gibt es bei Senioren mit Diabetes einige weitere Faktoren, die beachtet werden müssen. Ein konstanter Blutzuckerspiegel und ausreichende Flüssigkeitszufuhr sind wichtig für ein gutes Allgemeinbefinden.

In der Schulung werden Besonderheiten der Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter dargestellt.

### Inhalt der Schulung

Krankheitsbild  
Besonderheiten im Alter  
Therapeutische Maßnahmen

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



## Ernährung bei Demenz

Die Demenzerkrankung nimmt häufig Einfluss auf das Ess- und Trinkverhalten und damit bekommt dieses Thema einen völlig anderen Stellenwert als bei gesunden Patienten. Häufig vergessen betroffene Patienten einfach zu Essen und zu Trinken und sind sich oft auch der Erkrankung nicht bewusst.

Um einer Mangelernährung vorzubeugen oder eine bereits bestehende Fehlversorgung zu regulieren, ist es daher wichtig, verschiedene Punkte in der Ernährung demenzkranker Patienten zu beachten.

Die Schulung gibt Beispiele für eine demenzgerechte Ernährung und geht auf Besonderheiten in der Getränke- u. Speisenversorgung ein.



### Inhalt der Schulung

Veränderung des Ess- und Trinkverhaltens  
Besondere Beeinträchtigungen bei Demenz  
Mahlzeitengestaltung  
geeignete Speisen und Getränke  
wohltuende Atmosphäre

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)

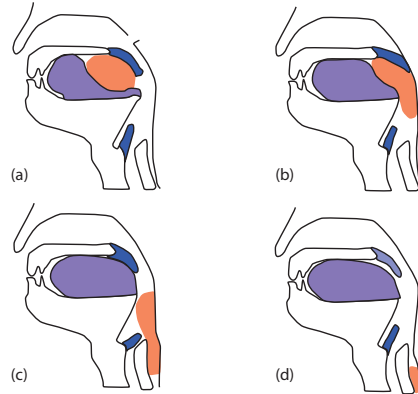




# Ernährung bei Schluckstörungen

Die Fähigkeit, sicher und problemlos schlucken zu können, ist eine wichtige Voraussetzung für eine ausreichende Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr. Etwa 16-22% der über 55-jährigen leiden an Schluckstörungen. Diese Problematik muss auch in der Gemeinschaftsverpflegung von älteren Menschen berücksichtigt werden.

Die Schulung informiert über Ursachen und Folgen der Schluckstörung und vermittelt Maßnahmen in Theorie und Praxis.



## Inhalt der Schulung

- Definition
- Physiologie
- Ursachen
- Folgen
- Anzeichen
- Diagnostik
- Ernährungstherapeutische Maßnahmen

## Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

## Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

## Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



# Ernährung bei Dekubitus

Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist Voraussetzung zur Erhaltung der Gesundheit. Bei Nährstoffmangel oder -unterversorgung stellen sich häufig auch Hauterkrankungen ein, welche die Bildung eines Dekubitus begünstigen können.

Die Ernährung kann aber nicht nur der Entstehung von Wundliegen geschwüren entgegenwirken, sondern auch die Wundheilung positiv beeinflussen.

APOSAN Homecare bietet eine Schulung zum Thema ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Dekubitus an.

## Inhalt der Schulung

- Definition
- Ursachen
- Folgen
- Ernährungstherapeutische Maßnahmen

## Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

## Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

## Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



## Expertenstandard Ernährungsmanagement Fit für den MDK

Im Oktober 2008 wurde auf einer Konsensuskonferenz der 7. DNQP Expertenstandard „Ernährungsmanagement“ vorgestellt. Seit Mai 2010 wird dieser nun auch in Alten- u. Pflegeheime implementiert, um die Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege sicherzustellen.

Die Schulung gibt eine Einführung in das Thema Ernährungsmanagement nach Expertenstandard. Wir stellen den Teilnehmern die Strukturkriterien des Standards vor und zeigen Beispiele zur Umsetzung in Ihrer Einrichtung auf.

„Ernährung plus“ ist eine Dienstleistung der APOSAN, welche wir dem Heim in diesem Zusammenhang kostenpflichtig zur Verfügung stellen.

## Enterale Ernährung Komplikationsmanagement & Arzneimittelgabe

Die Aufbauschulung für den Bereich der enteralen Ernährung bietet einen Überblick zum Thema Komplikationsmanagement und erläutert das Vorgehen bei Arzneimittelgaben über eine Magensonde.



### Inhalt der Schulung

Entwicklung der nationalen Standards  
Zielsetzung und rechtliche Relevanz  
Inhalt Expertenstandard „Ernährung“  
Umsetzung in der Einrichtung  
Vorstellung „Ernährung plus“

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



### Inhalt der Schulung

Komplikationsmanagement in der enteralen Ernährung,  
Arzneimittelgabe über Magensonde

### Dauer der Schulung

ca. 45 Minuten - Inhouse Seminar

### Teilnehmerzahl

min. 4 Personen

### Schulungsgebühren

15.-€ pro Person (brutto)



# Tagesveranstaltungen

## Orale, enterale und parenterale Ernährung in stationären Pflegeeinrichtungen

Eine ausgewogene und ausreichende Ernährung ist eine elementare Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden.

In diesem Tagesseminar stellen wir die häufigsten Gründe/Ursachen für eine nicht ausreichende orale Nahrungsaufnahme vor, zeigen Möglichkeiten auf, diese frühzeitig zu erkennen und durch ausgewählte und dokumentierte Maßnahmen einen drohenden Mangel auszugleichen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Dokumentation für den MDK.

Reicht die orale Ernährung nicht aus, stehen sowohl die enterale Ernährung als auch die parenterale Ernährung als Interventionen zur Verfügung. Diese werden in Grundzügen ebenfalls vorgestellt und erläutert.

### Inhalte der Schulung

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährung im Alter
- Expertenstandards Ernährungsmanagement
- Unterstützung Umsetzung Expertenstandard - Ernährung plus
- Mangelernährung im Alter
- Ernährung bei Demenz
- Ernährung bei Schluckstörungen
- Ernährung bei Dekubitus
- Grundlagen enterale Ernährung
- Grundlagen parenterale Ernährung

### Dauer der Schulung

Tagesveranstaltung  
Termine auf Anfrage und auf unserer Webseite

### Teilnehmerzahl

6 - 16 Personen

### Schulungsgebühren

80.- € pro Person

8



# Interventionsassistent/in für kathetergestützte ambulante Infusionstherapien

Ambulant durchgeführte Infusionstherapien als notwendige therapeutische Maßnahme nehmen zu. Die Verkürzung der Krankenhausliegezeiten als auch die technischen Weiterentwicklungen machen dies möglich.

Invasive Therapien sind Teil des ärztlichen Behandlungsspektrums. Einige Tätigkeiten können jedoch vom Arzt an eine dafür qualifizierte examinierte Fachkraft delegiert werden. Dieses Intensiv Seminar vermittelt das notwendige Wissen und Fähigkeiten, auf deren Grundlage dann ein Arzt eine Delegation aussprechen kann.

Der Kurs wird federführend von einer erfahrenen Ärztin / Notärztin verantwortet und umfasst ebenso eine Abschlussprüfung mit Zertifikat.

## Inhalte der Schulung

- anatomische Grundlagen, Lage peripherer und zentralvenöser Katheter und deren Einsatzgebiete
- (Hygiene)Standards bei der Versorgung der unterschiedlichen Kathetern
  - beim An- und Abhängen von parenteralen Infusionslösungen
  - beim Verbandwechsel
- Bewertung und Begutachtung von peripher-venösen und zentralvenösen Kathetern
  - Erkennen von Katheterinfektionen und Handlungsoptionen
- Durchführung eines Portnadel Wechsels in Theorie und Praxis
- Legen eines peripher-venösen Zugangs (Braunüle) in Theorie und Praxis
- Umgang mit Nadelstichverletzungen
- Komplikationsmanagement
  - Anaphylaxie / Notfallintervention
  - Erste Hilfe / Reanimation

10



# Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung

Sie haben Interesse daran, eine unserer Fortbildungsveranstaltungen in Ihrem Pflegeheim/Pflegedienst durchzuführen und möchten sich oder Ihr Team anmelden? Bitte nutzen Sie das unten stehende Formular. Füllen Sie alle Felder leserlich aus und faxen Sie das unterschriebene Formular an uns zurück. Alternativ können Sie uns Ihre Anfrage / Anmeldung auch per Email zukommen lassen.

Für die teilnehmenden Mitarbeiter werden Zertifikate ausgestellt.

**Per Fax an: 0221 160 21 26 oder per E-Mail an [homecare@aposan.de](mailto:homecare@aposan.de)**

**Name der Fortbildung:** \_\_\_\_\_

Inhouse-Seminar (min. 4 Teilnehmer)

**Wunschtermin:** \_\_\_\_\_

Termin wird noch festgelegt

Wie mit ..... besprochen

**Einrichtung:** \_\_\_\_\_

**Fachbereich, Position:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

.....  
Datum /Unterschrift/Stempel

## Dauer der Schulung

2-Tages-Seminar  
Termine auf Anfrage und auf unserer  
Webseite

## Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

## Schulungsgebühren

300.- € pro Person

APOSAN Homecare  
Ein Geschäftsbereich der  
APOSAN Dr. Künzer GmbH  
Gottfried-Hagen-Straße 40  
51105 Köln

Tel.: 0221 160 21 0  
[homecare@aposan.de](mailto:homecare@aposan.de)  
[www.aposan.de](http://www.aposan.de)